

RELATO DE EXPERIÊNCIA COM TCCG EM UMA UNIDADE PRIMÁRIA DE SAÚDE

XXXI Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2022

Maria Julia Girao Araujo, Josy Maria Alves de Lima, Vitória Dávila Oliveira da Silva, Camile Martins Studart, Jose Roberto Pereira de Sousa

O projeto Saúde Mental Mais Próxima das Famílias é um trabalho de extensão que objetiva promover psicoeducação e saúde mental para sujeitos usuários dos dispositivos de atenção primária na cidade de Fortaleza por meio de encontros grupais. Neste escopo, utiliza-se a terapia cognitiva-comportamental de grupo (TCCG) - a qual tem como base fundamental aspectos psicoeducativos e terapêuticos - para pacientes de baixa escolaridade e poder aquisitivo. O grupo foi pensado para atender pessoas que tivessem demandas de ansiedade e transtorno do pânico e, por isso, foi utilizado como referência o livro "Protocolo Unificado para o Tratamento Transdiagnóstico dos Transtornos Emocionais" escrito por Barlow; neste protocolo, as sessões são estruturadas para que em cada uma delas trabalhemos progressivamente os fatores terapêuticos necessários para que a psicoterapia tenha frutos de acordo com a demanda do paciente. Este trabalho tem como finalidade a análise e a discussão de relatos de experiência das extensionistas nesta atuação, trazendo à tona aspectos relacionados à suas preparações para facilitar os momentos grupais, suas percepções acerca disso e como este grupo afetou as pacientes. Com a realização dos encontros grupais, notou-se que as extensionistas adaptaram as orientações e atividades para o melhor entendimento das pacientes, reformulando-os para um formato mais lúdico e acessível, e, a partir desse panorama, percebeu-se que as pacientes, com o decorrer dos encontros, conseguiam aplicar o que lhes era ensinado e relataram demasiada melhora no que tange à saúde mental e suas relações interpessoais. Ademais, as extensionistas envolvidas trouxeram em suas falas os aprendizados teóricos e práticos a partir dos escritos de Barlow, os novos conhecimentos obtidos acerca de como funciona a interação terapêutica em grupo e como se usa escalas de depressão e ansiedade com o fito de avaliação psicológica.

Palavras-chave: Psicoterapia de grupo. Transtornos emocionais. Psicoeducação.