

RELATO DE EXPERIÊNCIA DA EXTENSÃO SOBRE SAÚDE MENTAL REALIZADA PELO NÚCLEO DE PSICOFARMACOLOGIA APLICADA

XXXI Encontro de Extensão

Amanda Carvalho Polido, Gabriela Gomes do Nascimento, Anna Melissa Melissa Noronha Oliveira, Mariana Alves Leão, Italo Oliveira Moura, David Freitas de Lucena

Introdução: O período preparatório para o vestibular pode ser conturbado, tendo em vista o estresse da intensa rotina de estudos, a pressão das provas, dos pais e a autocobrança. Assim, é importante conscientizar esse público sobre a prevenção de doenças mentais como depressão, ansiedade e distúrbios do sono, além de incentivar esses indivíduos, e não apenas estudantes da área da saúde, a propagar a necessidade dessa temática não ser menosprezada. **Objetivo:** Relatar a experiência da realização da extensão sobre saúde mental em um curso pré-vestibular em Fortaleza-CE. **Relato de Experiência:** O evento ocorreu no dia 25/junho de 2022, de maneira presencial, realizado pela Liga de Psicofarmacologia Clínica Aplicada (LPCA) da Universidade Federal do Ceará (UFC). Ao longo da ação, foram abordados três eixos temáticos: ansiedade, depressão e distúrbios do sono, para se aprofundar no que era de maior interesse para o público, assim, foi definido cada condição clínica e alertado sobre seus sintomas indicativos, inserindo essas problemáticas na rotina de estudantes do curso. Por fim, a dinâmica foi muito interativa, pois após a aula expositiva foi realizada uma roda de conversa em que grande parte dos alunos participaram ativamente, com perguntas, experiências de vida e conhecimentos prévios. **Conclusão:** Constata-se que a extensão sobre saúde mental no curso pré-vestibular teve boa aceitação entre os estudantes, devido sua alta participação e interesse pelo assunto, assim como demonstrou ser um assunto importante a ser tratado com esse público alvo, pela necessidade que eles têm de conhecimento e apoio para conseguir lidar melhor com os estímulos nocivos e pressões sociais referentes ao vestibular.

Palavras-chave: saúde mental. pré-vestibular. extensão.