

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ORIENTAÇÃO SOBRE O USO CORRETO DE PLANTAS MEDICINAIS

XXXI Encontro de Extensão

Júlia de Aguiar Costa, Isadora de Alcântara Veras, Laisa Graziely Araújo Magalhães, Isabelle Bruna Menezes Ferreira Alencar, Gabriel Maia Menezes, Mary Anne Medeiros Bandeira

Introdução: A Fitoterapia é uma terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, em que a segurança e a eficácia na utilização desse material dependem da identificação correta da planta, modo de preparo e dose apropriada, mostrando que sua utilização pode levar à ocorrência de efeitos adversos. Dessa forma, a Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) tem por objetivo desenvolver projetos que promovam o conhecimento científico sobre plantas medicinais e fitoterápicos para a comunidade, auxiliando a atenção básica do SUS. **Objetivo:** relatar de experiência acerca da ação de extensão realizada pela LAFITO, a convite do Grupo de Prevenção ao Uso Indevido de Medicamentos, com tema voltado à utilização de plantas potencialmente tóxicas; **Metodologia:** A ação foi realizada no formato de feira, em frente ao Hospital Universitário Walter Cantídio, com a exposição de algumas espécies de plantas, como babosa (*Aloe vera* L.) e mastruz (*Chenopodium ambrosioides* L.), além da entrega de folder, contendo as ações farmacológicas e toxicidades de algumas plantas utilizadas usualmente no Nordeste. Com o intuito de prevenir acidentes que possam ocorrer por intoxicação relacionada uso inadequado de plantas medicinais comumente utilizadas, à medida que a população se aproximava, os membros da Liga presentes perguntavam se essas pessoas já tinham feito uso das plantas expostas e, assim, conduziam a conversa de forma a orientar o uso racional de plantas medicinais. **Resultado:** Esse formato de ação permitiu que o público compartilhasse experiências, sanasse possíveis dúvidas e recebesse orientações adequadas sobre o uso racional de plantas medicinais. **Conclusão:** infere-se que a ação teve relevância para a comunidade, uma vez que contribuiu para o uso racional de plantas medicinais, com foco na prevenção de acidentes causados por intoxicação, fortalecendo a participação popular como forma de valorizar o seu conhecimento.

Palavras-chave: Uso racional. Fitoterapia. Plantas medicinais.