

TRIAGEM E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA EM TERAPIA NEOADJUVANTE

XXXI Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2022

Anna Byatriz Monteiro dos Santos, Maria Alice Peixôto Rodrigues, Gisely de Lima Freitas, Roberto César Pereira Lima Júnior, Sandra Maria Nunes Monteiro

Introdução: O câncer de mama é o mais incidente em mulheres no mundo, com cerca de 2,3 milhões novos casos em 2020 (INCA). Nesse contexto, a modalidade de extensão viabiliza a interação entre a equipe e mulheres com neoplasia de mama, visando o cuidado e a educação nutricional. O estado nutricional adequado contribuirá para uma melhor evolução clínica da terapia neoadjuvante. **Objetivos:** Realizar a triagem nutricional das pacientes e fornecer orientações quanto à nutrição no tratamento oncológico. **Metodologia:** Desde 09/2021 até o momento são assistidas pacientes em tratamento neoadjuvante no Hemocentro do Ceará e no Instituto do Câncer do Ceará. Este projeto surgiu a partir das atividades de pesquisa (Projeto PP-SUS/Funcap/SECITECE). O contato inicial ocorre no dia da primeira aplicação de quimioterapia da paciente. Nesse momento, é realizada a antropometria com verificação da massa corpórea (kg) e altura (cm); da dinamometria (N); da dobra cutânea do tríceps (mm); das circunferências (em centímetros) do braço, do quadril e da cintura. Tais avaliações são repetidas no 4º e 7º ciclos de quimioterapia, para acompanhamento do estado nutricional das pacientes. **Resultados:** Foram abordadas 120 pacientes. Destas, 14,2% tinham idade inferior a 40 anos; 55,8% tinham entre 40 e 59 anos; 22,5% estavam acima de 60 anos e 7,5% com idade superior a 80 anos. A partir do índice de massa corporal (IMC), foi constatado que 17,5% eram eutróficas (IMC entre 18 e 24,9 kg/m²); 48,3% estavam com excesso de peso (IMC entre 25 e 29,9 kg/m²), 30% com obesidade (IMC entre 30 e 40 kg/m²), e 4,2% com IMC acima de 40kg/m². Foi elaborado um folder para orientação nutricional às pacientes em tratamento quimioterápico, e um grupo de whatsapp para informações sobre o projeto. **Conclusão:** A triagem e a orientação nutricional têm mostrado o quão imprescindíveis são essas informações no acompanhamento clínico dessas pacientes.

Palavras-chave: estado nutricional. câncer de mama. quimioterapia neoadjuvante.