

UM ESTUDO SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO

XXXI Encontro de Extensão

Laura Herminio Sousa, Gabrielle Andrade de Oliveira, Samuel Lucas Almeida da Silva, João Lucas Fernandes da Silva, Lia Mesquita de Abreu, Jose Ajax Nogueira Queiroz

Introdução: Por causa da pandemia pelo SARS-CoV-2, o sistema imunológico entrou em foco e se tornou alvo de estudo para muitas pessoas, estes questionamentos: como o vírus da Covid 19 age no organismo? Como melhorar minha imunidade? Como funciona e quais os efeitos da vacina?, e muitos outros, tornaram-se frequentes no cotidiano da população mundial nos últimos 2 anos. **Objetivo:** Apresentar o Sistema Imunológico e seus constituintes, entender o estabelecimento da memória imunológica, além de responder dúvidas existentes sobre o seu funcionamento, em linguagem compreensível, para o público em geral e ajudar a disseminar informações relevantes acerca deste sistema no corpo humano. **Metodologia:** Foram realizadas reuniões administrativas para a organização do projeto e de capacitação, pesquisas e revisões bibliográficas em livros e artigos para que fosse elaborado um material didático sobre o tema para ser publicado e divulgado em blog. **Resultados:** Reuniões semanais com capacitações em Imunologia, revisão atualizada sobre o tema e discussões entre os participantes que consequentemente levou a criação de um blog e o material de publicação se encontra em progresso para ser divulgado brevemente. **Conclusão:** Baseado no estudo aprofundado e simplificado sobre imunologia, que servirá de base para relacionar com os temas (O sistema imunológico e a Imunidade associados à(o): Nutrição, Exercício físico, Estresse, Sono e uso de Drogas) que o grupo trata de discutir e divulgar, percebe-se a importância que as publicações deverão ser úteis para propagar informações atualizadas, assim como aprofundar, relembrar e motivar a busca de mais conhecimento sobre o tema tratado e como ele se relaciona com os outros sistemas do corpo, os diversos hábitos e estilos de vida que podem influenciar suas ações fisiológicas, sendo explicado a partir de ferramentas de fácil acesso e com uma linguagem clara para que possa beneficiar um maior número de pessoas através da Promoção da Saúde.

Palavras-chave: Imunologia. Blog. Sistema Imunológico.