

USO DO GUIA DA GESTÃO AUTÔNOMA DE MEDICAMENTOS NO CONTEXTO DE UM CAPS-AD: PERCEPÇÕES E POTENCIALIDADES

XXXI Encontro de Extensão

Camille Riani Braga Vasconcelos, Larissa Cavalcante Pereira, Pedro Miguel Lavôr de Santiago, Davi Pontes Weyne, Stefany Lima de Alencar, Ana Paula Soares Gondim

INTRODUÇÃO: A Gestão Autônoma da Medicação (GAM) é uma abordagem inovadora que se baseia na valorização da experiência do indivíduo, trabalhando sua autonomia e expressão para que este esteja no centro de seu tratamento farmacológico. No Brasil, estudos mostram o uso da GAM como dispositivo de atenção psicossocial, na atenção básica e em Centros de Atenção Psicossocial-CAPS. O CAPS AD Casa da Liberdade atende o território da regional VI do Município de Fortaleza. O perfil de atendimento são pessoas de todas as faixas etárias, que apresentam sofrimento psíquico decorrente do uso de substâncias. **OBJETIVOS:** Avaliar a percepção dos profissionais do CAPS AD sobre a GAM, e a ferramenta KITGAM (jogo de cartas baseado na abordagem GAM) e sua aplicabilidade dentro da realidade do serviço. **METODOLOGIA:** Foram realizados três encontros, o primeiro para mediar a inserção da equipe de extensão em alguns momentos da rotina da unidade. Posteriormente, na reunião de planejamento da unidade houve uma conversa com a equipe multidisciplinar sobre a GAM. No terceiro encontro realizou-se uma oficina na qual os princípios e etapas do GAM foram trabalhados através do KITGAM. Foram realizadas cinco rodadas com o grupo de profissionais, utilizando a etapa do jogo “Conhecendo você” que contém perguntas sobre autoconhecimento, uso de medicamentos, rotina e redes de apoio. Ao final da oficina houve um momento de feedback no qual foram lançadas as perguntas: “A GAM pode ser benéfica ao público do CAPS-AD?”, “O jogo é uma boa ferramenta? Como pode ser utilizado?” **Resultados:** a equipe considerou que a GAM pode ser benéfica para os usuários por incentivar a autonomia, busca de informação e cidadania. Sugeriu-se a utilização do jogo dentro de grupos terapêuticos. **Conclusão:** a GAM tem potencial para auxiliar usuários de medicamentos psicotrópicos, sendo uma ferramenta aplicável dentro de serviços de atenção à saúde mental como os CAPS.

Palavras-chave: Gestão Autônoma da Medicação. Saúde Mental. Atenção Psicossocial.