

USO INADEQUADO DE PLANTAS MEDICINAIS: PARTICIPAÇÃO DO CENTRO DE ESTUDOS EM TOXICOLOGIA (CETOX - UFC) NA SEMANA DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS DA UFC

XXXI Encontro de Extensão

Luis Felipe Saraiva Araujo, Beatriz Valentim Farias, Gabriel Ferreira Barbosa, Gabriel Lúcio Fernandes de Souza, Maria Augusta Drago Ferreira

Introdução: Uma grande quantidade de informações acerca de plantas com propriedades medicinais é transmitida nas redes sociais por pessoas sem formação na área da saúde. Ressalta-se que, dependendo de como são utilizadas, elas podem ser tóxicas, o que cria um terreno fértil para a ocorrência de intoxicações. Por isso, o CETOX participou do Dia “D” da Semana do Uso Racional de Medicamentos, promovida pela prefeitura de Fortaleza com participação do Curso de Farmácia da UFC, com o propósito de alertar a comunidade para o uso racional dessas plantas. **Objetivo:** Discutir a relevância da ação realizada para promover a conscientização da população acerca do uso inadequado de plantas medicinais. **Metodologia:** A ação “Uso Inadequado de Plantas Medicinais” ocorreu no dia 02 de maio de 2022, no campus do Porangabuçu. O CETOX levou amostras de algumas plantas medicinais, como o noni (*Morinda citrifolia*) e a babosa (*Aloe vera*), que, dependendo da forma de uso podem apresentar toxicidade. Também foi exposto material informativo contendo o nome científico dessas plantas, a parte tóxica e manifestações clínicas da intoxicação. Os extensionistas, por meio de uma conversa com a população, extraíram relatos sobre o uso dessas plantas e alertaram sobre a maneira correta e racional de utilizá-las. **Resultados:** Por meio dos relatos, observou-se que grande parte das pessoas já haviam feito o uso inadequado dessas plantas, como a ingestão do suco de noni em excesso, o que pode ocasionar hepatotoxicidade. Por ser muito utilizada, casou surpresa a informação de que o extrato da folha inteira da babosa é classificado pela Agência Internacional de Pesquisa em Câncer como possível carcinogênico para humanos, indicando que o consumo, por via oral, de produtos contendo a babosa deve ser evitado. **Conclusão:** Diante do exposto, evidencia-se a importância das ações de extensão como esta, de informação e educação das pessoas, as quais contribuem para a prevenção das intoxicações.

Palavras-chave: PLANTAS MEDICINAIS. USO INADEQUADO. INTOXICAÇÕES.