

UTILIZAÇÃO DE CARDS SOBRE CLIMATÉRIO E PESSÁRIOS VAGINAIS PARA EXTENSÃO COM MULHERES NA SALA DE ESPERA DE UM AMBULATÓRIO NA MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND

XXXI Encontro de Extensão

Camila Silveira Marques, Silvia Renata Duarte Sobreira, Karina Soares Nogueira, Francisco Jean Rocha Silva Filho, Andreisa Paiva Monteiro Bilhar

Introdução: o tratamento conservador do prolapso genital é realizado com pessário vaginal. A maternidade escola Assis Chateaubriand (MEAC) possui ambulatório especializado nesse tratamento que atende mulheres em sua maioria no final da menacme e início da senectude. **Objetivo:** relatar experiências de ações de extensão utilizando cards sobre climatério e pessários vaginais na sala de espera do Ambulatório do Pessário na MEAC. **Métodos:** diante do acompanhamento do Ambulatório do Pessário e das respostas das pacientes sobre quais temas elas gostariam de conversar na sala de espera, escolheu-se os temas climatério e pessários vaginais para a elaboração de cards. Abordando as pacientes individualmente ou em pequenos grupos, os integrantes da Liga de Estudos em Ginecologia e Obstetrícia (LEGO) conversaram sobre tais assuntos com essas mulheres que aguardavam atendimento. Ao final, panfletos com os conteúdos dos cards de forma resumida eram entregues. **Resultados:** os cards enriqueceram, a partir da assistência do apoio visual e informacional, as conversas com as pacientes, que se mostraram interessadas nos assuntos e aproveitaram os momentos para a retirada de dúvidas e troca de experiências de maneira mais reservada. Nessas ocasiões, integrantes da LEGO puderam aprimorar suas habilidades de comunicação, aproximar-se da realidade dessas mulheres e tornar mais produtivo o tempo que, antes, seria destinado apenas à espera do atendimento. **Conclusões:** levar temas que as próprias pacientes demonstraram curiosidade mostrou-se uma estratégia exitosa, tendo em vista a boa aceitação das conversas mediadas pelos cards e dos panfletos entregues ao final de cada momento. Reitera-se, ainda, a potência das ações de extensão no que diz respeito ao retorno dos conhecimentos adquiridos na vida acadêmica para a comunidade, bem como para o desenvolvimento pessoal e profissional dos estudantes.

Palavras-chave: CARDS. PESSÁRIO VAGINAL. CLIMATÉRIO.