

WORKSHOP DE APLICAÇÃO DO ESCORE INTERNACIONAL DE SINTOMAS PROSTÁTICOS - IPSS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (SAUDE DO HOMEM CUIDANDO DA FAMILIA)

XXXI Encontro de Extensão

Felipe Dias Gonçalves, Jhonas Nathanael Menezes Ferreira, Mateus Miguel de Sousa
Gomes, José Ajax Nogueira Queiróz, Vladimir Michailowsky Leite Ribeiro, Conceicao
Aparecida Dornelas

O IPSS (Escore Internacional de Sintomas Prostáticos), questionário autoaplicável, identifica, mediante 7 perguntas, sintomas que permitem o diagnóstico de Hiperplasia Prostática Benigna (HPB). Considerando-se a alta prevalência da HPB no Brasil e os sintomas que essa acarreta, sendo um instrumento internacional e criado em outro país qual seria sua efetividade em uma população específica? Objetiva-se descrever a experiência de aplicação do IPSS e analisar a pontuação de escore entre servidores da UFC. Foi aplicado, além do IPSS, questionários sobre dados pessoais, histórico familiar de câncer de próstata e HPB, doenças síncronas e fármacos em uso, preenchidos pelos próprios servidores sob orientação de um aluno com slides, respondendo a dúvidas surgidas. Os dados foram transcritos para o programa Planilhas Google e analisados. 71 servidores (64 terceirizados, 3 concursados), com idade média de 50 anos, preencheram o IPSS. O campus com mais participantes foi Benfica (44%). 28,1% (51) responderam incompletamente quanto aos sintomas. 57 (81%) pontuaram com sintomas leves e 13 (19%) sintomas moderados. Aos respondedores (19) sobre “Qualidade de Vida” com sintomas prostáticos, 7 responderam “ótimo”, 2 “satisfeito”, 6 “razoável”, 3 “insatisfeito” e 1 “ruim”. Pela maior carência social e de instrução, a maior parcela de participantes foi terceirizada. Evidenciou-se que a característica “autoaplicável” do IPSS resulta em prejuízos na interpretação dos escores, dificultando a identificação da real necessidade de tratamento dos participantes, em virtude da evidente dificuldade de compreensão pelos respondedores, apesar da orientação prévia. Possivelmente, para esses pacientes de sabido menor grau instrucional, em que se suspeita da presença de analfabetismo funcional, seja necessário a abordagem individual, com aplicação do questionário verbalmente, para adequado rastreamento da HPB. Ainda que a maioria se encaixe entre “ótimo” e “razoável”, vê-se que a HPB atinge muitos homens.

Palavras-chave: IPSS. HPB. Autoaplicável.