

# **AVALIAÇÃO DAS RELAÇÕES NEUTRÓFILOS/LINFÓCITOS, TRIGLICERÍDEO/HDL-C E COLESTEROL/HDL-C EM PACIENTES COM COVID-19**

**XV Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação**

Glautemberg de Almeida Viana, Mac Dionys Rodrigues da Costa, Luciana Pereira de Araújo, Mateus Edson da Silva, Tiago Lima Sampaio, Maria Goretti Rodrigues de Queiroz

**INTRODUÇÃO:** A COVID-19 embora tenha sido descrita inicialmente como uma infecção viral do trato respiratório, a doença revelou impactos significativos em outros órgãos, como do sistema cardiovascular. O risco tem sido elevado mesmo para aqueles com menos de 65 anos de idade e sem fatores de risco, como obesidade ou diabetes. **OBJETIVO:** Analisar as relações Neutrófilos/Linfócitos, Colesterol/HDL-C e Triglicerídeo/HDL-C de pacientes com COVID-19. **MÉTODOS:** Estudo do tipo transversal com abordagem quantitativa e comparativa. A amostra foi de conveniência e incluiu 248 pacientes com síndrome gripal atendidos na UAPS Dr. Anastácio Magalhães, Fortaleza-Ce. Foram coletados dados demográficos (idade, sexo e IMC) e laboratoriais (perfil lipídico e hematológicos). Os pacientes foram divididos em dois grupos: COVID-19 negativo e COVID-19 positivo. Para organização e análises dos dados, foi utilizado o programa estatístico SPSS 22.0®. **RESULTADOS:** Dos 248 pacientes com síndrome gripal, 90 (35,86%) apresentaram teste positivo para COVID-19, sendo 64 (71,1%) do sexo feminino e 26 (28,9%) do sexo masculino, com idade média de 39 (18-78) anos. Ao avaliar os dados demográficos não observou diferença significativo entre os grupos. Após analisar as médias entre relações, foram obtidos os seguintes dados de pacientes COVID-19 negativo (CT/HDL-C:  $165,2 \pm 5,17$ ; NEUT/LINF:  $2,77 \pm 0,15$ ; TRI/HDL-C:  $3,6 \pm 0,24$ ) e COVID-19 positivo (CT/HDL-C:  $136,4 \pm 6,86$ ; NEUT/LINF:  $3,35 \pm 0,21$ ; TRI/HDL-C:  $4,10 \pm 0,41$ ). Aplicando o teste t para todas as relações, foram observadas diferenças estatísticas entre os grupos nas variáveis NEUT/LINF e CT/HDL-C. **CONCLUSÃO:** Os resultados sugerem que a relação CT/HDL-C e NEUT/LINF se apresentaram como dois biomarcadores importantes que poderão prevenir o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Mesmo assim, ainda há necessidades de realizar mais pesquisas, para descobrir novos biomarcadores, que sejam capazes de reduzir precocemente a morbimortalidade por DCV.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares. Diagnóstico Laboratorial. Infecção Viral COVID-19. Biomarcadores.