

EXPLORANDO O USO DE EQUAÇÕES DE REFERÊNCIA PARA O TESTE DA CAMINHADA DE 6 MINUTOS NO CONTEXTO DA REABILITAÇÃO PULMONAR EM INDIVÍDUOS COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

XV Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Gezabell Rodrigues, Débora Joyce Vasconcelos Gomes da Silva, Marcelo Velloso, Rafael Barreto de Mesquita

Introdução: O teste da caminhada de 6 minutos (TC6min) é bastante utilizado para a avaliação da capacidade funcional de exercício (CFE) em indivíduos com doenças respiratórias crônicas (DRCs), no contexto da reabilitação pulmonar (RP). Para a interpretação dos seus resultados é comum a utilização de equações de referências, que permitem identificar indivíduos com uma CFE preservada ou reduzida. **Objetivo:** Explorar o uso de equações de referência para o TC6min no contexto da RP em indivíduos com DRCs. **Métodos:** Análise retrospectiva de dados de indivíduos com DRCs que participaram de um programa de RP de um hospital público durante os anos de 2017 a 2019. Analisaram-se dados sociodemográficos e clínicos, função pulmonar, qualidade de vida, avaliada pelo Short Form 36 Health Survey (SF-36), e a CFE, avaliada pelo TC6min. Foi utilizada uma equação de referência do TC6min gerada em estudo prévio a partir de uma amostra multicêntrica de brasileiros. Os indivíduos foram classificados em: CFE preservada ou reduzida, se distância percorrida no TC6min \geq ou $<$ que o limite inferior de normalidade, respectivamente. **Resultados:** Foram incluídos 117 indivíduos (50% homens), sendo 76 indivíduos classificados como CFE preservada e 41 como CFE reduzida. Indivíduos com CFE reduzida apresentaram valores estatisticamente inferiores de peso, IMC e função pulmonar. Não houve diferença estatística na comparação das mudanças após a RP nos componentes físico e mental sumarizados do SF-36, ou na distância percorrida no TC6min, entre os grupos CFE reduzida e CFE preservada ($p>0,05$), embora o delta da distância percorrida no TC6min tenha sido duas vezes maior no grupo com CFE reduzida em comparação ao grupo com CFE preservada. **Conclusão:** O uso de equações de referência para o TC6min mostrou-se útil no contexto da RP, uma vez que permitiu identificar indivíduos com DRCs com pior peso e função pulmonar na avaliação basal, mas que parecem se beneficiar mais do treinamento físico do programa.

Palavras-chave: Teste da caminhada de 6 min. Valores de referência. Reabilitação pulmonar. Doenças respiratórias.