

IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E OS IMPACTOS DO AFASTAMENTO SOCIAL POR COVID-19

XV Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Milena Pinheiro Duarte, Liliane Cardoso Ribeiro, Lucila Moraes Cardoso

Os idosos representaram o grupo mais vulnerável à forma mais grave do SARS-CoV-2 (Covid-19). Em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), o risco de exposição a Covid-19 foi preocupante, em especial, pela idade avançada e possibilidade de os idosos apresentarem comorbidades, bem como o convívio com cuidadores/profissionais da saúde. Uma medida sanitária foi a do afastamento social, que ocasionou a suspensão das atividades realizadas em grupos e a restrição de circulação pela ILPI. A partir disso, pretendeu-se analisar os impactos nos relacionamentos interpessoais dos idosos institucionalizados durante a pandemia por Covid-19. Para tanto, realizou-se uma revisão de literatura no Portal Periódicos da CAPES, buscando artigos científicos sobre idosos institucionalizados, relacionamento interpessoal e pandemia por Covid-19. Foram critérios de inclusão os artigos que abordaram as três temáticas, publicados entre 2020 e 2022, em português e revisados por pares. A busca resultou em 25 artigos, sendo selecionados oito, os quais analisaram e discutiram que o afastamento social provocou mudanças biopsicossociais em idosos, gerando prejuízos funcionais, de humor (preocupação, raiva, tristeza), sensação de abandono e o aumento de quadros psicopatológicos (ansiedade, estresse e depressão). Ademais, o afastamento social contribuiu para um distanciamento nos relacionamentos interpessoais, visto que influenciou na dinâmica de intimidade entre as pessoas, bem como na sensação de pertencimento a um grupo. Como estratégias adotadas para minimizar os impactos, foram realizadas ações lúdicas, atividades nos quartos individualmente, sessões de terapias por telefone, shows vistos das janelas dos quartos em datas comemorativas, videochamadas entre residentes e familiares, entre outras. Assim, o contexto pandêmico devido a Covid-19 se associa a malefícios biopsicossociais em idosos e mudança nas práticas para manutenção do bem-estar dos idosos e de seus laços sociais.

Palavras-chave: Idosos. Institucionalização. Covid-19. Interação social.