

POTENCIAL ANTIMICROBIANO DO KOMBUCHA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

XV Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Stephanie de Almeida, Beatriz Gonçalves Neves, Delane Viana Gondim, Lidiany Karla Azevedo Rodrigues Gerage

O chá do kombucha é uma bebida ácida milenar e com sabor agrioce característico, que é consumida tradicionalmente em diversas partes do mundo, especialmente na Ásia. Essa bebida apresenta diversos benefícios para a saúde humana, podendo ser obtida através da fermentação de chá verde ou preto e sacarose. O kombucha é rico em compostos bioativos, incluindo polifenóis e ácidos orgânicos, que conferem ao chá suas propriedades promotoras da saúde, como antiinflamatória, hepatoprotetora, antidiabética e antioxidante. Curiosamente, o kombucha também apresenta potencial antimicrobiano, apesar de abrigar uma infinidade de microrganismos. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão da literatura acerca das propriedades antimicrobianas do kombucha, discutindo as principais limitações e desafios da pesquisa atual, bem como as perspectivas de estudos futuros. As evidências foram pesquisadas nas bases de dados Scopus e PubMed, com as palavras-chave “kombucha”, “SCOBY” e “antimicrobial”, sendo consideradas as publicações dos anos 2010 a 2022. Os componentes metabólicos fermentados do kombucha, como os ácidos graxos, parecem atuar coletivamente em uma ação sinérgica, dando origem à atividade antimicrobiana, bem como substâncias antibióticas que inibem microrganismos Gram-positivos e Gram-negativos. Além disso, alguns estudos têm relatado propriedades antifúngicas desse chá. No entanto, o conhecimento atual sobre o potencial antimicrobiano do kombucha permanece limitado, devido à maioria das publicações ainda estarem restritas a estudos *in vitro*. Portanto, há uma lacuna de pesquisa sobre o mecanismo da reação do kombucha contra patógenos específicos e sua influência na saúde humana após o consumo. Uma pesquisa mais aprofundada pode facilitar a descoberta de outros antimicrobianos, mostrando-se útil também contra a ameaça da resistência a antibióticos.

Palavras-chave: kombucha. SCOBY. antimicrobiano. probióticos.