

VALIDAÇÃO DO SINGLE LEG BRIDGED TEST E PIVOT-AGILITY TEST COMO CRITÉRIOS PARA RETORNO AO ESPORTE APÓS RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

XV Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Carlos Augusto Silva Rodrigues, Thamyla Rocha Albano, Clarice Cristina Cunha de Souza, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: O retorno ao esporte após cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior (R-LCA) é um importante tópico de pesquisas na área de reabilitação de lesões do joelho. A necessidade de equipamentos e testes custo-efetivos e avaliação de outras habilidades necessárias a prática esportiva como a agilidade, são focos de pesquisas atuais para implementação na prática clínica. **Objetivo:** Analisar as propriedades clinimétricas de um novo teste de agilidade “Pivot-Agility Test” (PAT) e o Single Leg Bridged Test (SLBT) como critérios de retorno ao esporte após R-LCA. **Metodologia:** Estudo de validade e reprodutibilidade com indivíduos maiores de 18 anos, R-LCA entre 6 a 24 meses. Mensuramos a força de extensão e flexão do joelho com dinamômetro isocinético e SLBT, capacidade funcional com International Knee Documentation Committee (IKDC), prontidão psicológica com Anterior Cruciate Ligament – Return to Sport after Injury Scale (ACL-RSI), função com o Hop Test e agilidade com Running T Test e PAT. O coeficiente de correlação intraclass (CCI) testou a reprodutibilidade para o PAT e SLBT e coeficiente linear (r) a validade com as demais variáveis. **Resultados:** 103 indivíduos, 24 excluídos por R-LCA > 24 meses, sexo masculino 89,3% (92), membro direito lesionado 61,2% (62), enxerto da musculatura flexora do joelho 91,3% (94), idade de $26,1 \pm 6,7$ anos, IMC de $25,7 \pm 3,2$, altura de $174 \pm 8,5$ cm e peso de $79,2 \pm 11,2$ kg. CCI - PAT: (.97; IC95% .86-.96) e SLBT membro lesionado e não lesionado (.87; IC .73-.93 e .85; IC95% .66-.91 $p < 0,05$). Correlação excelente do PAT com o Teste T ($r = .90$; $p < 0,05$) e moderada do SLBT com as forças de flexão do membro lesionado e não lesionado ($r = 0,53$ e $0,39$; $p < 0,05$). **Conclusão:** os resultados apontam boa confiabilidade e correlação com critérios já estabelecidos para o retorno ao esporte após R-LCA. **Agradecimento:** a Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) pelo financiamento da bolsa de pesquisa.

Palavras-chave: joelho. fisioterapia esportiva. retorno ao esporte. reconstrução do LCA.